

Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити С" / Степкина



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 16



МЕНЮ

5 - 11 классы
1 день 2 недели

На 26 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
		85,00				
Завтрак:			294,00	6,00	10,85	42,94
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		71,66	4,64	5,90	
Сыр порционно	20гр.		40,00	0,53		9,47
Чай с сахаром	200гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Фрукт яблоко	100гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Батон	70гр.		648,40	18,01	17,79	102,81
Всего в завтрак:	600гр.	110,00				
Обед:			104,77	2,88	2,73	17,19
Икра кабачковая порц. и хлеб пшеничн.	80гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	250/10/3гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Макаронные изделия отварные	150гр.		132,80	1,16	0,30	47,28
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Хлеб ржаной	30гр.		772,84	24,30	27,42	123,03
Всего в обед:	823гр.					
Полдник:		45,00				
Родительские средства		54,13				
СВО			299,00	9,88	16,25	28,30
Пицца	100гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Сок яблочный	250гр.		407,25	11,13	16,50	53,55
Всего в полдник:	350гр.		1328,49	53,44	61,71	279,39
Всего за день:						

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signatures]